



Interessante
informatie:

- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons e-mailadres is: info@lgal.nl
- De planning voor 2019 staat op onze website www.lgal.nl

Vrienden van LGAL

Begin 2019 zullen onder leiding van Leo Janssen de Vrienden van LGAL van start gaan. De groep is in het leven geroepen om het bestuur te ontlasten.

De vrienden van LGAL zullen zich voornamelijk richten op het binnenhalen van financiële middelen. Dit kan gebeuren door het ontwikkelen van een netwerk van donateurs die jaarlijks een bedrag overmaken naar de groep. Ook willen de vrienden activiteiten organiseren met als doel geld binnen te halen. Bijvoorbeeld door zelfgemaakte dingen te verkopen of door mee te doen aan de Oranje Fonds collecte. Tot slot zullen de vrienden het stichtingsbestuur ondersteunen bij het aanvragen van subsidies en fondsen.

De groep zal ongeveer een keer per maand bij elkaar komen om te vergaderen.

We hebben binnen de groep een aantal mensen op het oog die wij graag zouden zien als lid van de Vrienden



van LGAL. Zij zullen persoonlijk benaderd worden door Leo.

Natuurlijk mag je je ook zelf melden als je goed bent in netwerken. Zie je voor jezelf een rol als Vriend van LGAL weggelegd stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl. Wij brengen je dan in contact met Leo.

In dit
nummer:

Vrienden van LGAL	1
Stichting	1
Commissies	2
NVA	3
Beschermd Wonen Caumerveek	3
Vacatures	4

Stichting

Nu de lotgenotenavonden in Maastricht van start waren gegaan kon het stichtingsbestuur een begin maken met een andere belangrijke mijlpaal: De vrienden van LGAL. Daarover hebben jullie hierboven kunnen lezen.

Onze penningmeester is druk bezig geweest met het opstellen van de begroting voor 2019. Uit verschillende varianten hebben we er een gekozen. Een belangrijk speerpunt voor 2019 is dat onze vrijwilligers meer beloond worden voor hun inzet en meer kosten kunnen declareren.

De andere werkzaamheden gingen uiteraard ook gewoon door. Een overzicht van alle vergaderingen zie je hieronder.

02-10 Stichtingsbestuur
03-10 Mondriaan
05-10 Autisme Netwerk Zuid-Limburg



22-10 NVA
23-10 Universiteit Maastricht
26-10 NVA en MEE
29-10 Leo en Lenny
05-11 Stichtingsbestuur
28-11 Uit voor Aut
28-11 Commissie compleet
11-12 Stichtingsbestuur



Provinciehuis

Onze nieuwe
gespreksleider



Marline Pijler

Activiteiten

Gemiddeld namen 16 deelnemers per keer aan de activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. Dat is wat minder dan de aantallen die we eerder dit jaar hebben gezien, maar het is toch een cijfer waar we heel tevreden mee zijn.

De commissie activiteiten vergaderde op 16 oktober.

De activiteiten van de komende drie maanden zijn:

- 22-12-2018 Bowlen
- 29-12-2018 Kerstwandeling
- 19-01-2019 Boogschieten
- 23-02-2019 Bioscoop en uit eten
- 05-03-2019 Lichtstoet Heerlen

De rest van de planning van de eerste helft van 2019 ziet er zo uit:

- 24-03 Poolbiljart
- 13-04 Speurtocht
- 22-04 Paaswandeling
- 19-05 Bokrijk
- 10-06 Pinksterwandeling
- 22-06 Botanische tuin

De planning voor 2018 en die van 2019 vinden jullie ook op onze website:
www.lgal.nl/?page=activiteiten.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een activiteit, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

Lotgenotenavond

De commissie lotgenotenavond heeft een nieuwe gespreksleider mogen verwelkomen: Marline Pijler. Wij wensen haar veel succes.

De afgelopen drie maanden bezochten gemiddeld 31 personen per keer onze lotgenotenavonden in Brunssum. Het cijfer blijft onveranderd hoog. Voor Maastricht was het gemiddelde aantal deelnemers 15. Met dat aantal mogen we best tevreden zijn.

De planning van lotgenotenavonden in Brunssum tot de volgende nieuwsbrief is:

- 18-12 Mindful de feestdagen in
- 08-01 Nieuwjaarsbijeekomst
- 15-01 Gesprek over zwart-wit denken
- 29-01 Over jouw ASS vertellen
- 12-02 Lentehapjes
- 26-02 ASS en hobby's
- 12-03 Logica (bov)en emoties

De volledige planning voor Brunssum vinden jullie

op onze website: www.lgal.nl/?page=wanneer.

De planning van de lotgenotenavonden in Maastricht voor de eerste helft van 2019 ziet er als volgt uit:

- 22-01 Gesprek over zwart-wit denken
- 05-02 Over jouw ASS vertellen
- 19-03 ASS en hobby's
- 02-04 Logica (bov)en emoties
- 30-04 Alternatieve geneeswijzen en ASS
- 28-05 Weerwolven en andere speltjes
- 25-06 ASS en Vakantie
- 23-07 Zomerbingo

De volledige planning voor Maastricht vinden jullie op onze website:
www.lgal.nl/?page=wanneer_maastricht.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

Communicatie

De commissie communicatie is nog steeds op zoek naar een nieuwe vrijwilliger die de commissie activiteiten gaat ondersteunen.

Monique en John hebben sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief geen huisbezoeken afgelegd. Het totaal aantal huisbezoeken in 2018 was 16.

We hebben de afgelopen drie maanden 2 introductions gegeven bij AmaCura in Geleen.

De website is aangevuld met de datums voor Maastricht en de planning voor 2019 is toegevoegd.

NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De volgende bijeenkomsten zijn gepland op:

- 20 december 2018
- 17 januari 2019
- 21 februari 2019

Contact:

Autitreff@gmail.com

Tel: 045 5427742

Facebook: Auti-treff

De NVA is bezig met het opzetten van een groep Ouders van. Er zijn nog geen datums bekend waarop de groep bij elkaar komt.

Mocht je interesse hebben stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl. Wij geven het dan door aan de NVA.



Beschermd Wonen

Caumerbeek

Beschermd Wonen Caumerbeek

Van onze sponsor Mondriaan kregen we het verzoek om aandacht te besteden aan Beschermd Wonen Caumerbeek. Deze beschermde woonvorm (BW) is speciaal bedoeld voor volwassenen met een autisme spectrum stoornis.

BW Caumerbeek, gevestigd in een flat gelegen in de woonwijk Heerlerheide, omvat 23 appartementen, waarvan er 22 bewoond worden door een cliënt van Mondriaan en het 23e fungeert als kantoor van waaruit het team begeleiding en ondersteuning biedt. Tevens zijn er nog enkele cliënten die zelf een woning hebben en ook begeleiding ontvangen, de zogenoemde WMO extramurale zorg. Het doel is om de bewoners te stimuleren zoveel mogelijk zelfstandig te functioneren en hun mogelijkheden zoveel als mogelijk te ontplooiën, hierbij rekening houdend met hun beperkingen. Een verblijf op Caumerbeek kan een opstap zijn naar zelfstandig wonen, al dan niet met ambulante begeleiding.

Elk zorgplan is op maat, al gelden er ook enkele algemene regels. Belangrijk om het wonen op Caumerbeek

succesvol te kunnen maken is dat de cliënt leerbaar en begeleidbaar is. Hij of zij heeft concrete hulpvragen en is bereid om daar, onder begeleiding, aan te werken. Ook is het wenselijk dat de bewoner enige vorm van dagbesteding heeft en niet de hele dag op zijn appartement verblijft. Dit kan een studie zijn of een baan, al dan niet in de WSW, vrijwilligerswerk of gedurende enkele dagdelen activiteiten op een van de dagcentra van Mondriaan.

Het team van Caumerbeek bestaat voornamelijk uit agogisch werkenden die allen ook aanvullend opgeleid zijn voor het begeleiden van mensen met ASS.

Voor uitgebreide informatie over het wonen en leren binnen onze woonvorm kunt u, via uw huisarts of behandelaar, in contact komen met ons door te bellen naar CODO Beschermd Wonen 088-5067456.

Mondriaan

voor geestelijke gezondheid





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

Website: www.lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Vacatures

LGAL blijft groeien en dat brengt steeds meer werk met zich mee. Daarom zoeken we enthousiaste mensen met ASS die de huidige groep van 9 vrijwilligers willen komen versterken.

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste gespreksleiders die de commissie lotgenotenavond willen versterken.

Ook zijn we na het afscheid van Eric op zoek naar een nieuw lid voor de commissie communicatie. Hij of zij zal de commissie activiteiten ondersteunen door het versturen van uitnodigingen en het notuleren tijdens vergaderingen. Ook de communicatie via e-mail behoort tot het takenpakket.

De volledige functieomschrijvingen vind je op onze website via www.lgal.nl/documenten/belangrijk/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf

