



- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons e-mailadres is: info@lgal.nl

Lustrum 2021

In maart 2021 viert de Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg het eerste lustrum. Die vijf jaar zijn voorbij gevlogen.

We hebben in die jaren veel bereikt. Het aantal deelnemers is flink gegroeid en er komen nog steeds nieuwe mensen bij. We hebben goede relaties opgebouwd met instellingen voor geestelijke gezondheidszorg in Zuid-Limburg. Ook onze contacten met het maatschappelijk werk in verschillende gemeentes hebben we uitgebouwd. We zijn ook al een aantal jaren een Algemeen Nut Beogende Instelling. We zijn een groep begonnen in Maastricht en hebben het Aut-Café in Roermond onder onze hoede genomen. Er was dus volop ruimte voor groei. Onze ambitie is om verder door te groeien.

Helaas heeft het coronavirus een kink in de kabel gebracht. Onze fysieke lotgenotenavonden en activiteiten liggen stil. We houden wel nog elke twee weken een Zoom-meeting. Je kunt je daarvoor nog steeds aanmelden.

Het virus zorgt er ook voor dat we het lustrum niet uitgebreid kunnen vieren. In maart 2021 zal nog niet alles bij het oude zijn. In plaats daarvan willen we zorgen voor een leuke, tastbare herinnering voor alle deelnemers. Wat dat wordt is nog een verrassing.

We wensen iedereen fijne kerstdagen en een gelukkig 2021.



In dit nummer:

Lustrum 2021	1
Stichting	1
Commissies	2
NVA	3
Rabo ClubSupport	3
Vacatures	4

Stichting

Als stichtingsbestuur zijn wij natuurlijk veel bezig geweest met de maatregelen rondom het coronavirus.

Onze penningmeester Ronald is druk bezig met een nieuwe opzet van de Staat van Baten en Lasten. Ook de begroting voor 2021 heeft zijn aandacht. Onze stichting is financieel gezond maar we zoeken nog wel naar fondsen om de basis nog sterker te maken.

Een overzicht van alle vergaderingen en andere bijeenkomsten van de afgelopen maanden zie je hieronder:

25-09 Vergadering MEE, NVA en ANZL

01-10 Vergadering stichtingsbestuur

27-10 Mondriaan Maastricht

12-11 Vergadering stichtingsbestuur



Barbecue

Activiteiten

Helaas hebben we alle activiteiten de afgelopen tijd moeten annuleren. Er bestaan geen mogelijkheden om iets binnen de huidige coronamaatregelen te organiseren. De maximaal toegestane groeps-grootte is simpelweg te klein. We willen ook niet de randen van de regels opzoeken.

Zodra er weer activiteiten door kunnen gaan, vinden jullie de planning voor 2021 op onze website: www.lgal.nl/?page=activiteiten.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een activiteit, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie activiteiten vergaderde op 30 september om te kijken wat er mogelijk is in Coronatijd.

Lotgenotenavond

De afgelopen maanden lagen de fysieke bijeenkomsten vanwege Corona stil. In plaats daarvan organiseerden we online meetings via Zoom. Daaraan namen gemiddeld 16 personen per keer deel. Het is nog mogelijk om je op te geven voor de Zoom sessies.

We hebben op 6 oktober een proef gehouden met een fysieke bijeenkomst bij het Leger des Heils in Treebeek. Ondanks het feit dat die bijeenkomst goed verliep, hebben we toch besloten om voorlopig geen fysieke bijeenkomsten te houden. De risico's vinden we te groot.

De planning voor de Zoom-meetings voor de eerste maanden van 2021 is:

- 12-01 Budget tips en financiën algemeen
- 26-01 Micro management, tijdsindeling en planning
- 09-02 De diagnose ASS, en nu?
- 23-02 Piekeren, angst voor de toekomst
- 09-03 Werk en vrije tijd

Zoals jullie zien plannen we de onderwerpen niet ver vooruit. Houd de mail in de gaten voor de uitnodigingen met onderwerp.

Communicatie

We zijn een keer op huisbezoek geweest de afgelopen maanden.

De commissie heeft geen vergadering gehouden maar wel via WhatsApp overlegd.

LGAL is sinds kort actief op LinkedIn. Mocht je een

De volledige planning vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=wanneer.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie lotgenotenavond vergaderde op 24 november.

connectie willen maken dan zijn wij te vinden als Lotgenotengroep Autisme Limburg.

We zijn bezig met een nieuwe opzet van onze website. We houden jullie daarvan op de hoogte.

NVA

NVA-forum

Ben je lid van het NVA en vind je het spannend om nieuwe mensen te ontmoeten? Maar heb je wel behoefte aan contact naast de Zoom-meetings die LGAL organiseert? Ga dan eens naar Het NVA-forum, een nieuwe manier om ervaringen met elkaar te delen. Hier ontmoet je mensen die precies weten waar je het over hebt. Of je nou zelf autisme hebt, of een partner, kind of broer/zus met autisme hebt. Zit je al weken in je eentje thuis? Dan vind je in het forum nieuwe vrienden! Zij hebben misschien dezelfde vragen en onzekerheden als jij. En er is altijd wel iemand die tips heeft hoe je hiermee om kunt gaan.

Voor iedereen is er een eigen gespreksgroep in het forum. Daarnaast vind je fora die zijn ingedeeld op thema. Zo is er een forum met tips en ervaringsverhalen. En als je klikt op Hobby's & interesses vind je

Verschillende hobby's zoals muziek of gamen. Wie weet ontmoet je hier mensen die net zo dol zijn op treinen als jij. Ben je op zoek naar een relatie? Of een maatje om samen leuke dingen mee te ondernemen? Ga dan naar Vrije tijd & Dagelijks leven.

Je kunt je abonneren op je favoriete fora. Zo hoef je niet te zoeken, maar vind je ze makkelijk terug bij Abonnementen.

Ga naar forum.autisme.nl en meld je aan!



Rabo ClubSupport

We willen graag iedereen bedanken die op de Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft gestemd. We hebben dit jaar het mooie bedrag van € 206,90 binnengehaald.

Rabo ClubSupport





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Vacatures

LGAL blijft groeien en dat brengt steeds meer werk met zich mee. Daarom zoeken we enthousiaste mensen met ASS die de huidige groep van 13 vrijwilligers willen komen versterken.

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste gespreksleiders die de commissie lotgenotenavond willen versterken. Voor deze functie roepen wij ook mensen zonder ASS op om te reageren.

De volledige functieomschrijving vind je op onze website via www.lgal.nl/documenten/belangrijk/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf

Heb je interesse stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl of spreek Desirée, Anouk, Marline, Ghislaine of Christian aan tijdens een lotgenotenavond.

