

- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons e-mailadres is: info@lgal.nl
- De planning voor 2020 staat op onze website www.lgal.nl

Coronavirus	1
Stichting	1
Commissies	2
NVA	3
Lotgenoten- avond Maas- tricht	3
Vacatures	4

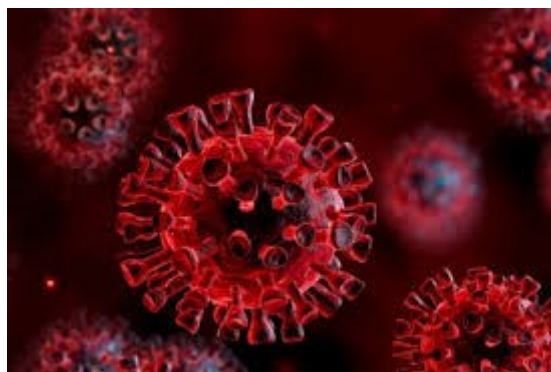


Coronavirus

Het zal niemand zijn ontgaan. De maatregelen ter bestrijding van het coronavirus zijn verlengd tot 1 juni. Dat heeft helaas ook gevolgen voor onze lotgenotenavonden en activiteiten. Tot en met 1 juni hebben wij alles geannuleerd. Of we na die datum weer kunnen starten hangt af van de beslissing die de regering neemt.

Mocht je met vragen zitten of je hart willen luchten, kun je contact zoeken via e-mail, Facebook, WhatsApp of telefonisch. We zullen vragen waar mogelijk zelf beantwoorden. Bij ingewikkelde vragen kunnen we de hulp inschakelen van het Autisme Netwerk Zuid-Limburg. Houd er wel rekening mee dat wij niet overal een antwoord op kunnen geven.

Wij wensen iedereen veel sterkte in deze moeilijke tijd.



Stichting

Als bestuur konden we uiteraard niet om het coronavirus heen. We hebben daar overleg over gevoerd met de commissies lotgenotenavond en activiteiten.

Een belangrijk ander aandachtspunt voor het stichtingsbestuur bleef de toenemende drukte op lotgenotenavonden. We hebben daar met de commissie lotgenotenavond overleg over gevoerd. In de vorige nieuwsbrief hebben we daar uitgebreid aandacht aan besteed. We zullen de nieuwe aanpak geregeld evalueren tijdens onze vergaderingen.

Een overzicht van alle vergaderingen en andere bijeenkomsten van de afgelopen drie maanden zie je hieronder:

07-01 Vergadering stichtingsbestuur

10-01 Vergadering over lotgenotenavond in Weert

23-01 Vergadering Autisme Netwerk Zuid-Limburg

05-02 Bowlen vrijwilligers

07-02 Vergadering MEE, NVA en ANZL

18-02 Vergadering stichtingsbestuur

19-02 Gesprek met nieuwe gespreksleider

05-03 Jaarvergadering



Lichtstoet Heerlen

De planning van
2020 vinden jullie
op www.lgal.nl

Commissie Communicatie

Activiteiten

Gemiddeld namen 8 deelnemers per keer aan de activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. Een beetje een vertekend beeld omdat het maar om twee matig bezochte activiteiten ging.

De activiteiten tot het verschijnen van de volgende nieuwsbrief zijn:

- 21-03 Natuurhistorisch Museum **Geannuleerd**
- 03-04 Filmavond bij MEE **Geannuleerd**
- 13-04 Paaswandeling **Geannuleerd**
- 26-04 Boottocht **Geannuleerd**
- 16-05 Imkerij **Geannuleerd**

01-06 Pinksterwandeling **Geannuleerd**

De rest van de planning voor 2020 vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=activiteiten.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een activiteit, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie Activiteiten vergaderde op 18 februari.

Lotgenotenavond

De afgelopen drie maanden bezochten gemiddeld 22 personen per keer onze lotgenotenavonden in Brunssum en 19 die in Maastricht. Het gemiddelde in Brunssum daalt vanwege de nieuwe aanpak van de avonden en Maastricht blijft stabiel.

We gaan nog wat veranderingen doorvoeren bij de lotgenotenavonden. Bij de indeling van groepen gaan we rekening houden met de leeftijd van de deelnemers. Jongeren worden zoveel mogelijk bij elkaar in een groep gezet omdat we merken dat die leeftijdscategorie moeilijk aansluiting vindt bij ouderen.

In Maastricht gaan we zo snel mogelijk werken met twee groepen omdat daar de groei ook doorzet. We hebben in Desirée de Rechter een nieuwe gespreksleider gevonden. Zodra zij ingewerkt is, kan zij ook in Maastricht worden ingezet.

De planning voor Brunssum tot de volgende nieuwsbrief is:

- 24-03 Mijn autisme! **Geannuleerd**
- 07-04 Presentatie Angststoornissen, Dwangstoornis en PTSS **Geannuleerd**

Communicatie

We zijn twee keer op huisbezoek geweest de afgelopen drie maanden.

De commissie heeft geen vergadering gehouden maar wel veelvuldig via WhatsApp overlegd.

LGAL is sinds kort actief op LinkedIn. Mocht je een

- 21-04 Bloemstukje maken met Leo **Geannuleerd**
- 05-05 Ouder worden met autisme **Geannuleerd**
- 19-05 Alleen wonen als je autisme hebt **Geannuleerd**
- 02-06 Hulpmiddelen om je leven met ASS te vergemakkelijken A
- 16-06 Hulpmiddelen om je leven met ASS te vergemakkelijken B

De planning voor Maastricht tot de volgende nieuwsbrief is:

- 31-03 Empathie bij autisme **Geannuleerd**
- 28-04 Alleen wonen als je autisme hebt **Geannuleerd**
- 26-05 Hulpmiddelen om je leven met ASS te vergemakkelijken **Geannuleerd**

De volledige planning vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=wanneer.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

connectie willen maken dan zijn wij te vinden als Lotgenotengroep Autisme Limburg.

NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De bijeenkomsten zijn geannuleerd tot 1 juni.

Contact:
Autitreff@gmail.com
 Tel: 045 5427742
 Facebook: Auti-treff



Lotgenotenavond
Maastricht

Lotgenotenavond Maastricht

We hebben in Maastricht een mooie nieuwe locatie kunnen vinden in ontmoetingscentrum 't Palet. We kunnen daar gebruik maken van twee vergaderruimtes. Door een verschuifbare wand is daar ook een grote ruimte van te maken.

De ingang van het ontmoetingscentrum bevindt zich links van de hoofdingang van Mondriaan. Parkeren kan als vanouds op de grote parkeerplaats die is te bereiken via de Bergerstraat.

We gaan in de toekomst gebruik maken van beide ruimtes met elk een gespreksleider. De groep deelnemers wordt langzaam te groot voor een enkele gespreksleider.

Wanneer we in twee groepen gaan werken weten we nog niet. Dat hangt ervan af hoe snel onze nieuwe gespreksleider Desirée ingewerkt is.





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Vacatures

LGAL blijft groeien en dat brengt steeds meer werk met zich mee. Daarom zoeken we enthousiaste mensen met ASS die de huidige groep van 12 vrijwilligers willen komen versterken.

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste gespreksleiders die de commissie lotgenotenavond willen versterken. Voor deze functie roepen wij ook mensen zonder ASS op om te reageren.

De volledige functieomschrijving vind je op onze website via www.lgal.nl/documenten/belangrijk/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf

Heb je interesse stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl of spreek Anouk, Marline of Christian aan tijdens een lotgenotenavond.

