



Interessante
informatie:

- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons e-mailadres is: info@lgal.nl
- De planning voor 2020 staat op onze website www.lgal.nl

Nieuwe locatie in Brunssum

Jullie hebben het vast zelf ook gemerkt. Ons oude onderkomen in Brunssum-Noord is te klein geworden voor het groeiende aantal deelnemers. Zeker in Coronatijd is er veel te weinig ruimte in het Distelenveld. We zijn daarom op zoek gegaan naar een nieuwe locatie.

Vanaf 6 oktober zijn we te gast bij het Leger des Heils in Treebeek, Horizonstraat 77, 6446 SC in Brunssum. We kunnen daar gebruik maken van grote, goed geventileerde ruimtes. Zelfs in Coronatijd is er genoeg plaats voor zo'n 36 deelnemers. We gaan daarbij uit van drie groepen van 12 personen.

Koffie en thee zijn gratis.

We zijn het CMWW en Cicero zeer dankbaar dat we zo lang kosteloos gebruik hebben mogen maken van hun ruimtes.



In dit
nummer:

Nieuwe locatie
in Brunssum 1

Stichting 1

Commissies 2

NVA 3

Lotgenoten-
avond Maas-
tricht 3

Vacatures 4

Stichting

Als stichtingsbestuur zijn wij natuurlijk veel bezig geweest met de maatregelen rondom het coronavirus. Dat hebben wij in samenspraak gedaan met de commissies lotgenotenavond en activiteiten. Wij zijn blij dat we weer hebben kunnen starten met de activiteiten. Binnenkort gaan we gelukkig ook weer van start met fysieke bijeenkomsten in Brunssum. Het bestuur hoopt dat we ook in Maastricht snel weer de draad op kunnen pakken.

We zijn blij met de nieuwe locatie in Brunssum. We draaien daar eerst drie maanden proef. Daarna besluiten we of we bij het Leger des Heils verder willen.

Een overzicht van alle vergaderingen en andere bijeenkomsten van de afgelopen maanden zie je hieronder:

19-05 Vergadering stichtingsbestuur

03-07 Vergadering MEE, NVA en ANZL

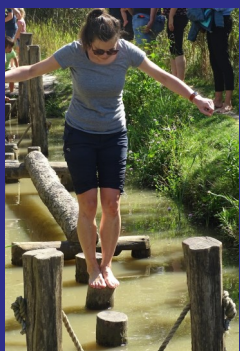
21-07 Vergadering stichtingsbestuur

27-08 Vergadering met Leger des Heils

01-09 Vergadering stichtingsbestuur

10-09 Vergadering commissie compleet

16-09 Vergadering met Leger des Heils



Blotevoetenpad

De planning van
2020 vinden jullie
op www.lgal.nl

Activiteiten

Gemiddeld namen 16 deelnemers per keer aan de drie activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. Bij deze activiteiten konden de Coronamaatregelen goed worden nageleefd.

De activiteiten tot het verschijnen van de volgende nieuwsbrief zijn nog niet bekend. De commissie activiteiten moet hierover nog vergaderen.

Zodra die bekend zijn vinden jullie de rest van de planning voor 2020 op onze website: www.lgal.nl/?page=activiteiten.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een activiteit, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie Activiteiten vergaderde op 9 juni om te kijken wat er mogelijk is in Coronatijd.

Lotgenotenavond

De afgelopen maanden lagen de fysieke bijeenkomsten vanwege Corona stil. In plaats daarvan organiseerden we online meetings via Zoom. Daaraan namen gemiddeld 16 personen per keer deel. Het is nog mogelijk om je op te geven voor de Zoom sessies.

We gaan de fysieke bijeenkomsten in Brunssum langzaam weer oppakken. Uiteraard nemen we daarbij de Coronaregels in acht. Een mondkapje is verplicht als je rondloopt in het gebouw. Als je op je plaats zit mag je het afdoen. Voorlopig houden we iedere vier weken een fysieke bijeenkomst en ook een keer per vier weken een meeting via Zoom. In Maastricht beginnen we voorlopig nog niet.

De planning voor Brunssum voor de rest van het jaar is:

- 22-09 Je ruimte moeten delen - Zoom
- 06-10 Eten en drinken - Fysieke bijeenkomst
- 20-10 Overprikkeling en rust nemen - Zoom
- 03-11 Nog te bepalen - Fysieke bijeenkomst
- 17-11 Nog te bepalen - Zoom
- 01-12 Nog te bepalen - Fysieke bijeenkomst
- 15-12 Nog te bepalen - Zoom

Communicatie

We zijn een keer op huisbezoek geweest de afgelopen maanden.

De commissie heeft geen vergadering gehouden maar wel veelvuldig via WhatsApp overlegd.

LGAL is sinds kort actief op LinkedIn. Mocht je een

Zoals jullie zien plannen we de onderwerpen niet ver vooruit. Houd de mail in de gaten voor de uitnodigingen met onderwerp.

De planning voor Maastricht tot de volgende nieuwsbrief is:

Geen lotgenotenavonden tot nader order.

De volledige planning vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=wanneer.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie lotgenotenavond vergaderde op 18 augustus en 7 september.

connectie willen maken dan zijn wij te vinden als Lotgenotengroep Autisme Limburg.

We zijn bezig met een nieuwe opzet van onze website. We houden jullie daarvan op de hoogte.

NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De bijeenkomsten zijn voorlopig geannuleerd.

Contact:
Autitreff@gmail.com
 Tel: 045 5427742
 Facebook: Auti-treff



Lotgenotenavond
Maastricht

Lotgenotenavond Maastricht

We hebben in Maastricht een mooie nieuwe locatie kunnen vinden in ontmoetingscentrum 't Palet. We kunnen daar gebruik maken van twee vergaderruimtes. Door een verschuifbare wand is daar ook een grote ruimte van te maken.

De ingang van het ontmoetingscentrum bevindt zich links van de hoofdingang van Mondriaan. Parkeren kan als vanouds op de grote parkeerplaats die is te bereiken via de Bergerstraat.

We gaan in de toekomst gebruik maken van beide ruimtes met elk een gespreksleider. De groep deelnemers wordt langzaam te groot voor een enkele gespreksleider.

Voorlopig gaan we in Maastricht nog niet van start met fysieke bijeenkomsten. Dit ligt aan de beperkte capaciteit van de ruimtes en het niet beschikbaar zijn van gespreksleiders. We houden jullie op de hoogte.





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Vacatures

LGAL blijft groeien en dat brengt steeds meer werk met zich mee. Daarom zoeken we enthousiaste mensen met ASS die de huidige groep van 13 vrijwilligers willen komen versterken.

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste gespreksleiders die de commissie lotgenotenavond willen versterken. Voor deze functie roepen wij ook mensen zonder ASS op om te reageren.

De volledige functieomschrijving vind je op onze website via www.lgal.nl/documenten/belangrijk/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf

Heb je interesse stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl of spreek Desirée, Anouk, Marline, Ghislaine of Christian aan tijdens een lotgenotenavond.

